vie**privée**boulot

JE VEUX ME RECONVERTIR

Changer de job, c'est une décision qui se mûrit. Pour celles qui hésitent encore, les 10 commandements de la reconversion professionnelle réussie.

BILAN DE COMPĒTENCES MODE D'EMPLOI

A partir de cinq ans d'activité, tout salarié peut faire une demande de bilan de compétences auprès d'un Opacif, un organisme chargé de financer les congés individuels de formation (par exemple, le Fongecif). En CDI, le salarié devra justifier d'un an d'ancienneté dans son entreprise et de cinq ans d'activité salariée. En CDD, il devra avoir eu au moins quatre mois de contrat sur les douze derniers mois et vingt-quatre mois d'activité salariée sur les cinq dernières années. Attention à bien se renseigner sur l'Opacif auquel est affiliée son entreprise: c'est là que la demande devra être déposée. Le bilan de compétences peut durer jusqu'à vingt-quatre heures, réparties sur plusieurs semaines, et peut se dérouler sur le temps de travail ou non. Le Pôle Emploi propose aussi l'accès à des bilans de compétences.

1. S'interroger sur sa motivation

Est-ce une décision contrainte par le contexte économique ou est-ce une véritable envie personnelle? Cette envie est-elle latente ou est-elle liée à une démotivation passagère au travail?

2. Réfléchir à ce que l'on aimerait faire

Il faut souvent remonter loin pour discerner ce qui nous attire intrinsèquement, indépendamment de notre parcours professionnel. Réveiller ses rêves d'enfant est un bon moyen d'identifier des aspirations profondes que l'on a enfouies en vieillissant.

3. Sonder ses proches

Que ce soit un membre de la famille, un ami, un collègue, les personnes qui nous connaissent bien sont un miroir efficace, elles peuvent nous suggérer un domaine professionnel dans lequel elles nous verraient évoluer.

4. Définir son système de valeurs

Aider les autres, privilégier sa vie privée, être indépendant : autant de critères qui peuvent orienter notre choix. Changer de métier, c'est avant tout adopter un style de vie qui nous ressemble plus. C'est aussi savoir s'affranchir de l'éducation que l'on a reçue, qui façonne fréquemment une trajectoire.

5. Lister ses atouts

Une fois qu'un projet commence à se dessiner, on peut faire un bilan de compétences. Cette étape est celle de la concrétisation, c'est là qu'on

prend conscience des métiers qui correspondent à notre parcours et à notre personnalité.

6. Préparer le terrain

Le Monde

Qui dit reconversion dit formation: on ne s'improvise pas patronne de restaurant ni éducatrice spécialisée. S'inscrire à des cours du soir, effectuer des stages, construire son réseau, la préparation peut être longue. Tout plaquer sur un coup de tête peut s'avérer très angoissant, autant assurer ses arrières.

7. Evaluer ses ressources

Avant de se lancer, on mesure ses contraintes de budget et de temps. Les enjeux ne sont pas les mêmes quand on a la trentaine et des enfants en bas âge que lorsque les ados sont sur le point de quitter la maison, ou qu'on approche de la retraite. Avoir un conjoint qui nous appuie dans notre démarche est aussi un soutien précieux.

8. Gérer les freins

Exit la culpabilité qui pourrait nous faire reculer, ou la peur du jugement des autres. L'important est d'oser aller au bout de son envie.

9. Se lancer

On se jette à l'eau et on y croit! On évite de se fixer des objectifs trop ambitieux et on pense moyen terme plutôt que long terme. La politique des petits pas permet d'aller de petit succès en petit succès et de prendre confiance.

LES BONS SITES

WWW.VIAMETIERS.FR: PLUSIEURS CONCEPTS DE STAGE. ✓ WWW.LESMETIERS.NET: 400 VIDĒOS QUI PRĒSENTENT. CHACUNE, UNE PROFESSION. WWW.TRAVAIL-SOLIDARITE.GOUV.FR: DES FICHES TECHNIQUES SUR VOS DROITS **Ā LA FORMATION.**

10. Garder le cap

Rien ne se passe jamais comme on l'a prévu. Il ne faut pas hésiter à réaménager son plan. Et, toujours, garder en tête que, même si l'on échoue, notre CV sera forcément enrichi de cette expérience! MYRIAM LEVAIN

Un grand merci à Gérard Rodach, directeur du cabinet de conseil Dalett et auteur, avec Hannah Besser, de « Changer de job » (ESF).

Etes-vous prête à vous reconvertir ? Faites le test sur elle.fr